



# Mamma alla pari

32 h esclusive, formazione teorica con suggerimenti pratici e professionisti d'eccezione come docenti

## PEER MOM2MOM

### DOCENTI

- **Elena Cortinovis:** educatrice e pedagoga
- **Giusi Quartararo, Elena D'Ambrosio:** ostetriche
- **Alma Giorgis, Elena Urso, Eleonora Piras:** puericultrici

### PROGRAMMA

- **LEZIONE 1:** *Elena Cortinovis* - Accenni alle neuroscienze - come la mente del bambino è diversa da quella adulta. Gestione delle emozioni e legittimazione emotiva
- **LEZIONE 2:** *Giusi Quartararo* - La fisiologia dei tre trimestri di gravidanza
- **LEZIONE 3:** *Elena Cortinovis* - Le emozioni dei bambini: come l'adulto può rispondere per fornire le basi per il suo futuro
- **LEZIONE 4:** *Elena d'Ambrosio* - Gravidanza, la salutogenesi per l'attivazione delle risorse materno/fetali
- **LEZIONE 5:** *Elena Cortinovis* - Premi, minacce e punizioni: perché non funzionano e quali alternative usare. Tabelle delle ricompense e sedie del pensiero: strumenti dannosi per la crescita dei bambini.
- **LEZIONE 6:** *Giusi Quartararo* - La nascita, fisiologia e risorse tra saperi antichi e scienza
- **LEZIONE 7:** *Elena Cortinovis* - Comunicazione efficace: accenni generali e approcci comunicativi al bambino
- **LEZIONE 8:** *Elena D'Ambrosio* - Il puerperio i primi 40gg per mamma/bebè/partner
- **LEZIONE 9:** *Eleonora Piras* - Da dove vengono i bambini? La persona che nasce
- **LEZIONE 10:** *Eleonora Piras* - Sfatiamo i grandi miti della maternità
- **LEZIONE 11:** *Elena Urso* - hug your baby: imparare a leggere il linguaggio del neonato
- **LEZIONE 12:** *Giusi Quartararo* - l'esogestazione, ripresa psicofisica e adattamento post Natale
- **LEZIONE 13:** *Elena D'Ambrosio* - fisiologia dell'allattamento
- **LEZIONE 14:** *Elena Urso* - allattamento parte 2: falsi miti sull'allattamento e interferenti all'allattamento
- **LEZIONE 15:** *Alma Giorgis* - Il sonno e le sue funzioni, la deprivazione di sonno e le sue conseguenze. il sistema circadiano e quello omeostatico.
- **LEZIONE 16:** *Alma Giorgis* - Architettura del sonno, dal sonno neonatale al ciclo di sonno con fase REM e NREM.
- **CHIAMATA DI SUPERVISIONE:** 30 min di chiamata di supervisione con Alma Giorgis

Una volta terminate le lezioni, **per chi vorrà poi iscriversi all'Accademia**, sarà necessario sostenere un esame scritto.

**TOT. ORE 32**

**PREZZO:** 540 euro IVA inclusa